

Jídelní lístek od 30.1.2023 do 3.2.2023

Základní škola a Mateřská škola Těbov, příspěvková organizace, Hlavní 190, Těbov, 25226, IČO: 49855328
 IČÚ: 000000-0126592339/0800, Tel.: 775 213 701, www.zstrebotov.cz, jidelna@zstrebotov.cz

| Pondělí 30.1.2023 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: | | | A | B | C | Obs. alergenů* |
|------------------------|----------------|--|--|--|-----|-----|-----|----------------|
| Obd 1 11:00 - 14:00 | Polévka | brokolicová | | | | | | 1, 7 |
| | Hlavní jídlo | treska na smetaně se sušenými rajčaty, bramborová kaše | | | | | | 4, 7 |
| | Nápoj, doplněk | voda, čaj, zeleninová obloha | | | | | | |
| Obd 2 11:00 - 14:00 | Polévka | brokolicová | | | | | | 1, 7 |
| | Hlavní jídlo | teřstoviny s mletým masem a žampiony, strouhaný sýr | | | | | | 1, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | voda, čaj | | | | | | |
| Úterý 31.1.2023 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: | | | A | B | C | Obs. alergenů* |
| Obd 1 11:00 - 14:00 | Polévka | drůbeží vývar s drobením | | | 210 | 240 | 300 | 1, 3, 9 |
| | Hlavní jídlo | hovězí guláš, teřstoviny | | | 126 | 144 | 180 | 1, 3 |
| | Nápoj, doplněk | voda, džus | | | | | | |
| Obd 2 11:00 - 14:00 | Polévka | drůbeží vývar s drobením | | | | | | 1, 3, 9 |
| | Hlavní jídlo | ovořinový salát, pečené maso | | | | | | 1 |
| | Nápoj, doplněk | voda, džus | | | | | | |
| Středa 1.2.2023 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: | | | A | B | C | Obs. alergenů* |
| Obd 1 11:00 - 14:00 | Polévka | bramborová venkovská | | | | | | 1, 9 |
| | Hlavní jídlo | hrachová kaše, uzené maso, okurka | | | 210 | 240 | 300 | 1, 7 |
| | Nápoj, doplněk | voda, sirup, moučkový nápoj | | | | | | 1, 3, 7 |
| Obd 2 11:00 - 14:00 | Polévka | bramborová venkovská | | | | | | 1, 9 |
| | Hlavní jídlo | teřstoviny s kuřecím masem, špenátem s smetanou | | | | | | 1, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | voda, sirup, moučkový nápoj | | | | | | 1, 3, 7 |
| Čtvrtek 2.2.2023 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: | | | A | B | C | Obs. alergenů* |
| Obd 1 11:00 - 14:00 | Polévka | s drožovinami nočková | | | 210 | 240 | 300 | 1, 3, 7, 9 |
| | Hlavní jídlo | kuřecí na pórku, dušená rýže | | | 119 | 136 | 170 | 1 |
| | Nápoj, doplněk | voda, čaj, ovoce | | | | | | |
| Obd 2 11:00 - 14:00 | Polévka | s drožovinami nočková | | | | | | 1, 3, 9 |
| | Hlavní jídlo | sladké nudle se skořicí | | | 268 | 306 | 383 | 1, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | voda, čaj, ovoce | | | | | | |
| Pátek 3.2.2023 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: | | | A | B | C | Obs. alergenů* |
| Obd 1 11:00 - 14:00 | Polévka | | | | | | | |
| | Hlavní jídlo | Pololetní prázdniny | | | | | | |
| | Nápoj, doplněk | | | | | | | |

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norm (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám předvedou: vedoucí jídelny RAMPÍROVÁ Helena a vedoucí kuchyně HORÁKOVÁ Jana